

Si tiene alguna duda,  
llame a su Gerente  
de atención de  
enfermería al  
1-800-832-0778.



¡Estamos aquí para  
ayudarle!



**POSITIVE  
HEALTHCARE™**

Línea de servicio al  
cliente de 24 horas:  
1-800-832-0778



**POSITIVE  
HEALTHCARE™**

**CÓMO  
ELABORAR UN  
PLAN DE  
TRATAMIENTO**

## Su plan de tratamiento

No existe un método único “adecuado” para ser tratado por el VIH. Para aprovechar al máximo los medicamentos contra el VIH, es preciso que trabaje activamente junto con su proveedor de atención de salud a fin de elaborar un plan de tratamiento. También es necesario conocer información básica sobre el VIH, cómo funcionan los medicamentos contra el VIH, y cómo debe tomarlos.

## ¿Qué hace el VIH?

- Poco después de la infección, el VIH invade y destruye las células T (también llamadas células CD4) de su sistema inmunológico. El virus utiliza estas células T para hacer copias de sí mismo.
- Con el tiempo, la cantidad de células T de su organismo disminuye y el nivel del virus (la carga viral) aumenta.
- Los medicamentos contra el VIH frenan el VIH y evitan su multiplicación en el organismo.
- El objetivo del tratamiento es mantener alta la cantidad de células T y baja o indetectable la carga viral.



## ¿Cómo actúan los medicamentos contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH también se denominan “antirretrovirales”. Ellos evitan que el VIH pueda hacer copias de sí mismo.

Existen 3 tipos de medicamentos antirretrovirales:

- Inhibidores de transcriptasa inversa nucleósidos
- Inhibidores de transcriptasa inversa no nucleósidos
- Inhibidores de proteasa

Cada tipo de medicamento actúa en un sitio diferente para detener el VIH. Al combinar 2 ó 3 medicamentos de diferentes tipos, es posible detener el curso del VIH y revertir el daño causado por éste al sistema inmunológico.

## ¿Qué tratamiento es adecuado para usted?

Cada persona responde a los medicamentos contra el VIH de manera diferente. El objetivo es hallar y utilizar la combinación de medicamentos que actúe mejor en su caso.

Usted y su proveedor de atención de salud deberán tener en cuenta:

- Qué combinación ofrece las mejores probabilidades de reducir el VIH por más tiempo.
- Qué combinación mantendrá mejor o aumentará su recuento de células T.
- Otros medicamentos que usted toma y que podrían interferir con los medicamentos contra el VIH.

- Posibles efectos secundarios.
- Cuántas píldoras será preciso tomar y a qué horas del día deberá tomarlas.
- Cuáles son sus opciones si la combinación deja de actuar.

El tomar los medicamentos exactamente según lo indicado —no omitir dosis— aumenta las probabilidades de que el tratamiento actúe en su caso.

## Cómo tomar los medicamentos contra el VIH

Cómo debe tomar los medicamentos contra el VIH depende de qué medicamentos usted y su proveedor de atención de salud elijan.

Es importante que usted:

- **Tome los medicamentos exactamente según lo indicado.** La mayoría de los tratamientos implican tomar varias píldoras una o dos veces al día. Algunas píldoras deben ser tomadas junto con las comidas y algunos con el estómago vacío.
- **No omita dosis.** Trabaje con su proveedor de atención de salud para decidir un plan que usted pueda seguir estrictamente. El VIH puede adquirir resistencia al tratamiento si usted omite tomar dosis.
- **Almacene los medicamentos correctamente.** Algunos medicamentos se mantienen mejor en el refrigerador. Pregunte a su farmacéutico cómo debe cuidar sus medicamentos