



**ESTAMOS AQUÍ
PARA AYUDAR...**

Para llamar después de hora o para solicitar asistencia durante el fin de semana, llame a nuestra línea de asistencia de enfermería al 1-800-797-1717.

Para obtener más información o para visitar nuestras instalaciones, comuníquese con el Centro para el Cuidado de la Salud AHF Healthcare Center más cercano.

CALIFORNIA

El Monte

3131 Santa Anita Avenue, Suite 109
626-444-9453

Hollywood

1300 N. Vermont Avenue, Suite 407
323-662-0492

Los Angeles – Downtown

1414 S. Grand Avenue, Suite 400
213-741-9727

Los Angeles – West Adams

Carl Bean House
"Magic" Johnson Clinic
2146 W. Adams Boulevard
323-766-2170

Los Angeles – Westside

99 N. La Cienega Blvd., Suite 200
310-657-9353

Oakland

"Magic" Johnson Clinic
411 30th Street, Suite 200
510-628-0949

Redondo Beach

520 N. Prospect Avenue, Suite 209
310-374-5475

San Fernando Valley

4835 Van Nuys Boulevard, Suite 200
818-380-2626

San Francisco

"Magic" Johnson Clinic
1025 Howard Street
415-552-2814

Upland

8263 Grove Avenue, Suite 201
Rancho Cucamonga
909-579-0708

Whittier

9200 Colima Road, Suite 106
562-693-2654

WomensCare Center

1300 N. Vermont Avenue, Suite 401
323-662-7420

FLORIDA

Jacksonville

"Magic" Johnson Clinic
904-381-9651



OFICINAS ADMINISTRATIVAS

6255 W. Sunset Boulevard, 21st Floor, Los Angeles, CA 90028
Tel 323-860-5200 • Fax 323-962-8513

www.aidshealth.org

© 2007 AIDS Healthcare Foundation

LA GRIPE

Información para usted de parte
de la AIDS Healthcare Foundation

¿Qué es la gripe?

La influenza o gripe es una infección de las vías respiratorias. El virus de la gripe aparece todos los otoños cuando el clima se vuelve más frío. Dura hasta la primavera.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas típicos son:

- Fiebre alta (más de 100 grados F)
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal o nariz que gotea
- Dolor de cabeza o dolores musculares
- Cansancio extremo

A veces es difícil distinguir entre un resfriado y la gripe. Un resfriado generalmente no ocasiona fiebre alta ni dolores musculares como lo hace la gripe. Otra señal de la gripe es la manera en la que “agota a las personas” a medida que avanza afectando comunidades enteras.

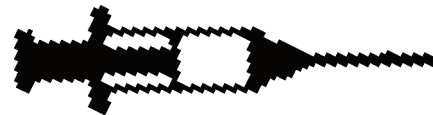


¿Es grave la gripe?

La mayoría de las personas que tienen gripe se recuperan en 1 ó 2 semanas. Pero algunas personas desarrollan complicaciones graves, como la neumonía. Esto es especialmente así para las personas con VIH.

¿Por qué debo vacunarme contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe o disminuir sus efectos. La vacuna contra la gripe es segura y eficaz.



Una vacuna contra la gripe no le producirá gripe.

Algunas veces las personas que se enferman de gripe después de vacunarse piensan que la vacuna contra la gripe les ocasionó la enfermedad. De hecho, no se vacunaron lo suficientemente pronto para prevenir la gripe. El efecto secundario más común de la vacuna contra la gripe es dolor en el lugar donde la aplicaron. Por lo general, este dolor es leve y no dura más de 2 días.

¿Hay algún tratamiento contra la gripe?

Ahora existen varios medicamentos antivirales disponibles para el tratamiento exitoso de muchas de las cepas del virus de la gripe.

¿Cuándo tengo que vacunarme contra la gripe?

El mejor momento para vacunarse contra la gripe es al comienzo de la estación de la gripe. Es decir, desde octubre hasta mediados de noviembre. Debe vacunarse nuevamente todos los años.



¿Quiénes no deben vacunarse contra la gripe?

No se recomienda la vacuna contra la gripe a:

- Personas con reacciones alérgicas al huevo de gallina
- Personas que tuvieron con anterioridad reacciones a la vacuna contra la gripe
- Personas que tienen una enfermedad y fiebre que avanza con rapidez

Siempre es conveniente consultar a su médico antes de vacunarse contra la gripe.