



**ESTAMOS AQUÍ  
PARA AYUDAR...**

## **CALIFORNIA**

Para obtener asistencia después del horario habitual de trabajo o durante los fines de semana, llame a nuestra línea de ayuda de enfermería al **1.800.797.1717**.

## **FLORIDA**

Si tiene alguna duda, llame a su Gerente de Atención de enfermería al **1.800.832.0778**.

# **INFECCIONES OPORTUNISTAS**



**OFICINAS ADMINISTRATIVAS**  
6255 W. Sunset Boulevard, 21st Floor  
Los Angeles, CA 90028  
Telé 323.860.5200 • Fax 323.962.8513  
[www.aidshealth.org](http://www.aidshealth.org)



**OFICINAS ADMINISTRATIVAS**  
110 S.E. 6th Street, Suite 1960  
Ft. Lauderdale, FL 33301  
Telé 954.522.3132 • Fax 954.522.3260  
[www.positivehealthcare.org](http://www.positivehealthcare.org)

## ¿Qué son las infecciones oportunistas (OI)?

En nuestro organismo, tenemos muchos gérmenes: bacterias, protozoos, hongos y virus. Cuando nuestro sistema inmunológico funciona, controla estos gérmenes. Pero cuando está debilitado por el VIH, a veces los gérmenes pueden descontrolarse y ocasionar problemas de salud.

Las infecciones que se aprovechan de la debilidad de las defensas inmunológicas se denominan "oportunistas". La frase "infección oportunista" se suele abreviar como "OI".

## Estudios de OI

Usted puede estar infectado con una OI y "dar positivo" en el estudio de dicha infección, aun si no tiene la enfermedad. Por ejemplo, casi todas las personas con VIH dan positivo para Citomegalovirus (CMV). Pero es muy raro que la enfermedad producida por CMV se desarrolle, a menos que su recuento de células T sea inferior a 50, lo que significa un daño serio al sistema inmunológico.



Para saber si está infectado con una OI, se hace un análisis de sangre para detectar anticuerpos (proteínas fabricadas por su sistema inmunológico para luchar contra los antígenos). Si se encuentran anticuerpos, significa que usted está infectado. Si está infectado con un germen que causa una OI y su recuento de células T es lo suficientemente bajo como para permitir que esa OI se desarrolle, su médico buscará signos de enfermedad activa.

## ¿Cuáles son las OI más comunes?

En los primeros años de la epidemia del SIDA, las OI causaron muchas enfermedades y muertes. Una vez que las personas comenzaron a recibir tratamiento antiviral combinado y mejoró su sistema inmunológico, las OI afectaron a menos personas.

*A CONTINUACIÓN SE ENUMERAN LAS OI MÁS COMUNES:*

**Candidiasis (Muguet).** Es una infección causada por hongos en la boca, el esófago o la vagina. Rango de células T: inferior a 200. Los síntomas incluyen manchas blancas en las encías, en la lengua o en el revestimiento de la boca, dolor, dificultad para tragar y pérdida del apetito.

**Citomegalovirus (CMV).** Es una infección viral que infecta todo el organismo y causa una enfermedad ocular que puede derivar en ceguera. Rango de células T: inferior a 50. El CMV no siempre produce síntomas. En algunas personas causa fatiga, dolor abdominal, fiebre y diarrea.

**Virus herpes simple.** Este virus puede causar herpes oral (boqueras) o herpes genitales. Puede darse con cualquier recuento de células T. Éstas son infecciones muy comunes. Si usted tiene VIH, los brotes serán mucho más frecuentes y más graves.

**Complejo *Micobacterium Avium* (MAC).** Es una infección bacteriana que se encuentra en el agua, el polvo, la tierra y el excremento de las aves. Rango de células T: inferior a 75. Los síntomas del MAC son fiebre recurrente, fatiga extrema y pérdida de peso severa.

**Neumonía por *Neumocistis Carinii* (PCP).** Es un parásito que infecta los pulmones. Esta infección puede causar neumonía fatal. Rango de células T: inferior a 200. Los síntomas suelen ser fiebre, tos y respiración entrecortada.

**Toxoplasmosis (Toxo).** Es un parásito que infecta principalmente el cerebro. Muchas personas tienen toxoplasmosis (15-40%). Rango de células T: inferior a 100. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, confusión, fiebre, convulsiones y parálisis similares al "stroke" o derrame cerebral. Si tuvo enfermedades relacionadas con la toxoplasmosis una vez, necesita tomar medicamentos por el resto de su vida para evitar que se repitan.

**Tuberculosis (TB).** Es una infección bacteriana que ataca los pulmones y puede causar meningitis. Todas las personas con VIH que den positivo por haber estado expuestas a la tuberculosis deben recibir tratamiento, independientemente de su recuento de células T. Los síntomas incluyen sudores nocturnos, tos, fiebre, respiración entrecortada y pérdida de peso.

**Infección Criptocócica.** Es un hongo que afecta principalmente el sistema nervioso central. Puede darse con cualquier recuento de células T. Los síntomas incluyen dolores de cabeza, náuseas, fatiga e irritabilidad. Puede causar también convulsiones, tos y sudor.

**Criptosporidiosis.** Es un parásito que causa diarrea. Puede darse con cualquier recuento de células T. Los síntomas incluyen diarrea crónica, calambres en el estómago, náuseas, fatiga y pérdida de peso.

## Prevención de las OI

La mayoría de los gérmenes que producen las OI son muy comunes. Es posible que tenga alguno o varios de ellos. Para disminuir el riesgo de contraer nuevas infecciones, lávese las manos y evite las fuentes conocidas de gérmenes que producen las OI.

Incluso si contrajo alguna de las OI, puede tomar medicamentos que evitarán que la enfermedad activa se desarrolle. Esto se conoce como profilaxis. La mejor forma de evitar las OI es tomar sus medicamentos contra el VIH exactamente de la forma que su proveedor de cuidados de la salud se los recetó.

