



**ESTAMOS AQUÍ  
PARA AYUDAR...**

Para llamar después de hora o para solicitar asistencia durante el fin de semana, llame a nuestra línea de asistencia de enfermería al 1-800-797-1717.

*Para obtener más información o para visitar nuestras instalaciones, comuníquese con el Centro para el Cuidado de la Salud AHF Healthcare Center más cercano.*

#### **CALIFORNIA**

##### **El Monte**

3131 Santa Anita Avenue, Suite 109  
626-444-9453

##### **Hollywood**

1300 N. Vermont Avenue, Suite 407  
323-662-0492

##### **Los Angeles – Downtown**

1414 S. Grand Avenue, Suite 400  
213-741-9727

##### **Los Angeles – West Adams**

Carl Bean House  
"Magic" Johnson Clinic  
2146 W. Adams Boulevard  
323-766-2170

##### **Los Angeles – Westside**

99 N. La Cienega Blvd., Suite 200  
310-657-9353

##### **Oakland**

"Magic" Johnson Clinic  
411 30th Street, Suite 200  
510-628-0949

##### **Redondo Beach**

520 N. Prospect Avenue, Suite 209  
310-374-5475

##### **San Fernando Valley**

4835 Van Nuys Boulevard, Suite 200  
818-380-2626

##### **San Francisco**

"Magic" Johnson Clinic  
1025 Howard Street  
415-552-2814

##### **Upland**

8263 Grove Avenue, Suite 201  
Rancho Cucamonga  
909-579-0708

##### **Whittier**

9200 Colima Road, Suite 106  
562-693-2654

##### **WomensCare Center**

1300 N. Vermont Avenue, Suite 401  
323-662-7420

#### **FLORIDA**

##### **Jacksonville**

"Magic" Johnson Clinic  
904-381-9651



#### **OFICINAS ADMINISTRATIVAS**

6255 W. Sunset Boulevard, 21st Floor, Los Angeles, CA 90028  
Tel 323-860-5200 • Fax 323-962-8513

[www.aidshealth.org](http://www.aidshealth.org)

© 2007 AIDS Healthcare Foundation

# ¿QUÉ ES EL SIDA?

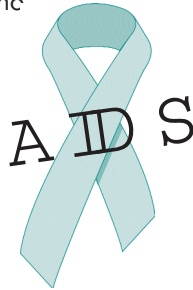
# ¿QUÉ ES EL VIH?

**Información para usted de parte  
de la AIDS Healthcare Foundation**

## ¿Qué es el SIDA?

SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Se les ha diagnosticado el SIDA a millones de personas en todo el mundo.

El SIDA debilita el sistema inmunológico del organismo. El sistema inmunológico combate las enfermedades. Las personas con SIDA pueden contraer enfermedades muy graves porque su sistema inmunológico no funciona bien.



## ¿Qué es el VIH?

En 1983 los científicos descubrieron el virus que produce el SIDA. Se denomina Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Un virus es un microbio pequeño que causa la enfermedad. El VIH destruye una determinada cantidad de células sanguíneas: células T y células CD4, también denominadas "células colaboradoras". Estas células colaboradoras hacen que el sistema inmunológico funcione correctamente. Cuando se destruye gran cantidad de esas células, la persona puede desarrollar el SIDA.

## ¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?

El VIH es el virus que causa el SIDA. No se puede desarrollar el SIDA a menos que usted esté infectado con el VIH. Se dice que las personas con VIH tienen SIDA cuando el recuento de sus células T es menor a 200. También se le puede diagnosticar SIDA si tiene el VIH y alguna "condición definitoria de SIDA" como la tuberculosis.

Podemos prevenir el SIDA si prevenimos y tratamos el VIH.

## ¿Qué pasa cuando está infectado con VIH?

Si el VIH ingresa a su organismo, puede infectarlo. El VIH se puede ocultar en su cuerpo durante muchos años sin manifestar ningún síntoma. Si tiene VIH, puede contagiárselo a otras personas, aun cuando no tenga ningún síntoma. La única manera de saber si está infectado con VIH es hacerse un análisis de VIH.

Las personas con VIH pueden desarrollar muchos problemas de salud, que pueden incluir neumonía, cáncer y daños al sistema nervioso. Algunas personas desarrollan estas enfermedades uno o dos años después de haberse infectado con VIH. Otras personas permanecen saludables durante 10 años o más. Estas enfermedades pueden indicar el comienzo del SIDA, pero el tratamiento temprano del VIH puede prevenirlas. Ésta es una de las razones por las que todas las personas con VIH deben estar bajo cuidado médico.

## ¿Cómo uno se infecta con el VIH?

Se puede infectar con el VIH cuando el virus del VIH ingresa en su organismo. Esto puede pasar de dos maneras principales:

- Tener sexo (vaginal, anal u oral) sin protección con una persona que tiene el VIH.
- Compartir agujas de inyección de drogas o jeringas con una persona que tiene el VIH.



Las mujeres que están infectadas con VIH también se lo pueden transmitir a sus bebés durante el embarazo, el nacimiento o la lactancia materna.

# RESPONDA EL CUESTIONARIO

**¿Tiene conocimientos sobre la infección con VIH y SIDA? ¡Evalúe sus conocimientos con este cuestionario!**

- 1 El VIH puede transmitirse por medio de...  
**A.** Picaduras de insectos  
**B.** Contacto diario  
**C.** Compartir agujas de inyección de drogas  
**D.** Relaciones sexuales
- 2 Puede darse cuenta si una persona tiene VIH con tan sólo mirarla.  
**VERDADERO FALSO**
- 3 Si tiene VIH, puede transmitirlo a otros a partir del momento en que se infectó.  
**VERDADERO FALSO**
- 4 Las mujeres con VIH pueden infectar a sus bebés durante el embarazo, el nacimiento o la lactancia materna.  
**VERDADERO FALSO**
- 5 Si cree estar expuesto al VIH o si tiene VIH, debe consultar a un médico con regularidad.  
**VERDADERO FALSO**

1. C Y D 2. FALSO 3. VERDADERO 4. VERDADERO 5. VERDADERO  
RESPUESTAS AL CUESTIONARIO: