



**ESTAMOS AQUÍ
PARA AYUDAR...**

Para llamar después de hora o para solicitar asistencia durante el fin de semana, llame a nuestra línea de asistencia de enfermería al 1-800-797-1717.

Para obtener más información o para visitar nuestras instalaciones, comuníquese con el Centro para el Cuidado de la Salud AHF Healthcare Center más cercano.

CALIFORNIA

El Monte

3131 Santa Anita Avenue, Suite 109
626-444-9453

Hollywood

1300 N. Vermont Avenue, Suite 407
323-662-0492

Los Angeles – Downtown

1414 S. Grand Avenue, Suite 400
213-741-9727

Los Angeles – West Adams

Carl Bean House
"Magic" Johnson Clinic
2146 W. Adams Boulevard
323-766-2170

Los Angeles – Westside

99 N. La Cienega Blvd., Suite 200
310-657-9353

Oakland

"Magic" Johnson Clinic
411 30th Street, Suite 200
510-628-0949

Redondo Beach

520 N. Prospect Avenue, Suite 209
310-374-5475

San Fernando Valley

4835 Van Nuys Boulevard, Suite 200
818-380-2626

San Francisco

"Magic" Johnson Clinic
1025 Howard Street
415-552-2814

Upland

8263 Grove Avenue, Suite 201
Rancho Cucamonga
909-579-0708

Whittier

9200 Colima Road, Suite 106
562-693-2654

WomensCare Center

1300 N. Vermont Avenue, Suite 401
323-662-7420

FLORIDA

Jacksonville

"Magic" Johnson Clinic
904-381-9651



OFICINAS ADMINISTRATIVAS

6255 W. Sunset Boulevard, 21st Floor, Los Angeles, CA 90028
Tel 323-860-5200 • Fax 323-962-8513

www.aidshealth.org

© 2007 AIDS Healthcare Foundation

¿QUÉ ES UNA CÉLULA T?

¿QUÉ ES LA CARGA VIRAL?

Información para usted de parte
de la AIDS Healthcare Foundation

¿Cuánto tiempo demora el VIH en causar la enfermedad del SIDA?

Aproximadamente la mitad de las personas infectadas con VIH desarrollan el SIDA dentro de los 10 años si no reciben tratamiento. La rapidez con la que se desarrolle el SIDA depende de muchos factores. El factor más importante es el sistema inmunológico con el que usted nació.

¿Qué le pasa a la mayoría de las personas con VIH/SIDA?

El VIH ataca al sistema inmunológico. El sistema inmunológico combate las enfermedades en el cuerpo humano. Si el sistema inmunológico está seriamente dañado, el cuerpo no puede combatir algunas infecciones graves ni el cáncer. Cada infección nueva hace que el cuerpo esté más débil. Estas infecciones y el cáncer son los verdaderos asesinos de las personas con VIH / SIDA.

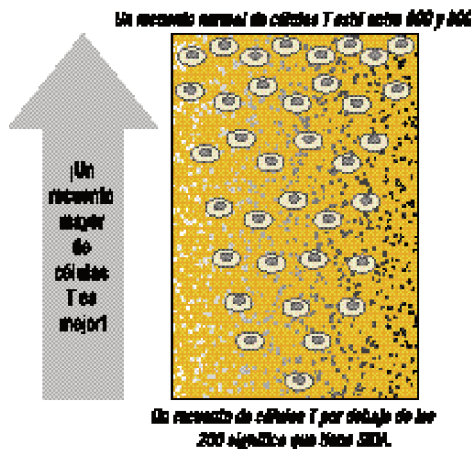
Si no reciben tratamiento, la mayoría de las personas con VIH pierden poco a poco su capacidad de combatir las infecciones. Las infecciones como la neumonía causada por pneumocystis carinii (PCP) pueden producirse cuando el recuento de "células T" cae por debajo de 200. Otras enfermedades que ponen en riesgo la vida se producen cuando el recuento cae por debajo de 50 ó 100.



¿Qué es una célula T?

Una célula T, también denominada célula CD4, es un glóbulo blanco que ayuda al sistema inmunológico a trabajar correctamente. El VIH destruye las células T. Esto debilita el sistema inmunológico y permite que las enfermedades ingresen en su organismo con mayor facilidad.

Los médicos realizan análisis de laboratorio que pueden medir la cantidad de células T que hay en su torrente sanguíneo. Esto ayuda a los médicos a medir la resistencia de su sistema inmunológico. Cuanto más alto sea el recuento de sus células T, más resistente será su sistema inmunológico.

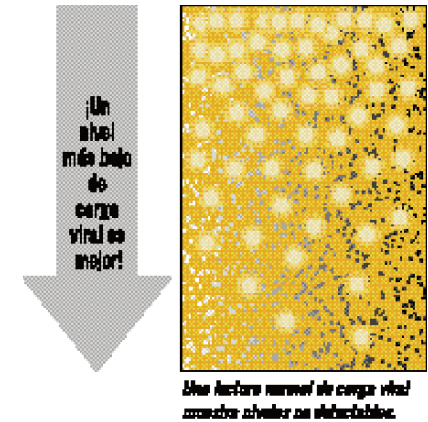


¿Qué es la carga viral?

"La "carga viral" es la cantidad de virus del VIH que hay en su sangre. Una mayor cantidad de virus dañará más fácilmente su sistema inmunológico.

Los médicos realizan análisis de laboratorio para medir su carga viral. Estos análisis permiten a los médicos diagnos-

ticar con cuánta rapidez el VIH dañará su sistema inmunológico. Al medir la cantidad de VIH en su sangre pueden mostrar cuán resistente es el virus.



¿Cómo pueden los análisis de laboratorio ayudar a una persona que tiene el VIH?

Los análisis de células T y carga viral ayudan a indicar cuándo es el momento de comenzar a tomar medicamentos contra el VIH. Estos medicamentos pueden demorar el avance del VIH y ayudar a prevenir otras infecciones graves.

Una vez que comienza a tomar medicamentos contra el VIH, los análisis de células T y carga viral indican si están funcionando. Los análisis también ayudan a su médico a decidir si es el momento de cambiar sus medicamentos. Generalmente, su médico realizará estos análisis cada tres meses o más.