



**ESTAMOS AQUÍ
PARA AYUDAR...**

Para llamar después de hora o para solicitar asistencia durante el fin de semana, llame a nuestra línea de asistencia de enfermería al 1-800-797-1717.

Para obtener más información o para visitar nuestras instalaciones, comuníquese con el Centro para el Cuidado de la Salud AHF Healthcare Center más cercano.

CALIFORNIA

El Monte

3131 Santa Anita Avenue, Suite 109
626-444-9453

Hollywood

1300 N. Vermont Avenue, Suite 407
323-662-0492

Los Angeles – Downtown

1414 S. Grand Avenue, Suite 400
213-741-9727

Los Angeles – West Adams

Carl Bean House
"Magic" Johnson Clinic
2146 W. Adams Boulevard
323-766-2170

Los Angeles – Westside

99 N. La Cienega Blvd., Suite 200
310-657-9353

Oakland

"Magic" Johnson Clinic
411 30th Street, Suite 200
510-628-0949

Redondo Beach

520 N. Prospect Avenue, Suite 209
310-374-5475

San Fernando Valley

4835 Van Nuys Boulevard, Suite 200
818-380-2626

San Francisco

"Magic" Johnson Clinic
1025 Howard Street
415-552-2814

Upland

8263 Grove Avenue, Suite 201
Rancho Cucamonga
909-579-0708

Whittier

9200 Colima Road, Suite 106
562-693-2654

WomensCare Center

1300 N. Vermont Avenue, Suite 401
323-662-7420

FLORIDA

Jacksonville

"Magic" Johnson Clinic
904-381-9651



OFICINAS ADMINISTRATIVAS

6255 W. Sunset Boulevard, 21st Floor, Los Angeles, CA 90028
Tel 323-860-5200 • Fax 323-962-8513

www.aidshealth.org

© 2007 AIDS Healthcare Foundation

TRATAMIENTO DEL VIH

Información para usted de parte
de la AIDS Healthcare Foundation

¿Qué es el tratamiento del VIH?

El tratamiento del VIH significa el uso continuo de una combinación de medicamentos bajo la dirección de un proveedor del cuidado de la salud. El tratamiento del VIH produce los siguientes efectos:

- Algunos medicamentos, denominados medicamentos antirretrovirales, retrasan el avance del VIH. No eliminan el VIH del organismo. Evitan que el virus se multiplique. Esto ayuda a que su sistema inmunológico se fortalezca.
- Otros medicamentos, como los antibióticos y antimicóticos, evitan o tratan las infecciones oportunistas. Éstas son enfermedades o afecciones que una persona con VIH puede contraer cuando el sistema inmunológico está muy débil.

¿Por qué es importante el tratamiento del VIH?

Las personas que descubren su infección a tiempo y comienzan un tratamiento pueden llevar una vida más prolongada y saludable. El tratamiento puede incluso revertir el VIH avanzado.

Todo el tiempo se están estudiando y aprobando nuevos medicamentos. Los planes de tratamiento dependen de muchos factores. No existe un tratamiento único que sea adecuado para todos.

Las personas con VIH que durante mucho tiempo han llevado una vida saludable tienen algunas cosas en común.

Generalmente:

- Toman sus medicamentos para el VIH según lo indicado.
- Participan activamente junto con sus proveedores del cuidado de la salud en las decisiones sobre el cuidado de su salud y su tratamiento.
- Saben que cuidarse es importante.

- Aprenden a reconocer los cambios que se producen en su cuerpo y buscan los síntomas.
- Hablan abiertamente de sus preocupaciones sobre la salud.
- Realizan cambios saludables en su vida.



Cuándo comenzar el tratamiento del VIH

Hay dos análisis de sangre que pueden ayudar a su proveedor a decidir cuándo es conveniente comenzar el tratamiento:

- Uno de los análisis cuenta su cantidad de células T (también denominadas células CD4). Las células T son una clase de glóbulos blancos que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. El VIH destruye las células T. Por lo general, las personas con VIH tienen una alta cantidad de células T al principio. Con el correr del tiempo, esa cantidad disminuye.
- Otro análisis mide cuál es la cantidad de VIH que hay en su sangre. Esto recibe el nombre de carga viral.

La cantidad de células T y la carga viral ayudan a decidir cuándo debe comenzar su tratamiento y cuán efectivo será una vez que lo comience.

Incluso con un bajo número de células T y una alta carga viral, una persona con VIH puede parecer y sentirse saludable. Por eso, recurra al proveedor del cuidado de la salud aunque se sienta bien. El tratamiento temprano lo ayudará a seguir sintiéndose fuerte y saludable.

Efectos secundarios

Si tiene efectos secundarios como resultado del medicamento que toma, por lo general podrá tomar un diferente que no produzca los mismos efectos secundarios. Los efectos secundarios también pueden reducirse si cambia sus hábitos alimenticios o de descanso, realiza ejercicios físicos o toma medicamentos adicionales. Analice todas sus opciones de tratamiento con sus proveedores del cuidado de la salud. Luego decida junto con ellos cuál es el mejor plan para usted.



Otros tratamientos

Muchas personas con VIH usan varias clases de tratamientos. Como por ejemplo:

Por lo general, estos otros tratamientos funcionan mejor combinados con medicamentos. Pueden ayudar a su sistema inmunológico a fortalecerse, tratar los síntomas y controlar el estrés. Pero tenga cuidado, algunas hierbas pueden interferir con el buen funcionamiento de los medicamentos contra el VIH, o incluso pueden ser peligrosas si se toman junto con medicamentos contra el VIH.

Recopile información que lo ayude a decidir qué funcionará mejor para usted. ¿Con qué se siente cómodo? ¿Cómo funcionan los tratamientos cuando se combinan? ¿Cómo afectarán su salud? Asegúrese de informar a su proveedor del cuidado de la salud sobre lo que hace.

- Acupuntura
- Hipnoterapia
- Terapia nutricional
- Acupresión
- Meditación
- Quiropráctica
- Visualización
- Hierbas
- Yoga